מכתב להורים · כיתה ה׳ · אפריל–יוני

# מערכות בגוף האדם



**הורים יקרים, שלום רב!**

בתקופה הקרובה נלמד בשיעורי המדע והטכנולוגיה את היחידה "**מערכות בגוף האדם**". נשמח לשתף אתכם במה שנלמד, ולהזמין אתכם להמשיך את הסקרנות גם בבית.

### 🔬 מה לומדים?

נצא למסע אל תוך הגוף ונכיר את מערכת הנשימה ומערכות נוספות: איך האוויר נכנס לגוף, מה תפקיד הריאות, ואיך שומרים עליהן.

### 💬 שתי שאלות לשיחה בבית

1. מה קורה לנשימה אחרי ריצה?
2. למה עישון מזיק לריאות?

אין כאן תשובה אחת נכונה – מה שחשוב הוא לשאול, להקשיב ולחשוב יחד.

### 🏠 פעילות קטנה לבית

סופרים נשימות בדקה במנוחה, ואחר כך אחרי 30 שניות של קפיצות. משווים ורושמים. כמה זמן עבר עד שהנשימה נרגעה?

נשמח לשמוע מה גיליתם – הילדים מוזמנים לספר בכיתה, להביא ציור או תמונה.

בברכה ובהוקרה,

**צוות המדע, בית ספר בגין המח״ר**