מכתב להורים · כיתה א׳ · ינואר–פברואר

בריאות האדם



הורים יקרים, שלום רב!

בתקופה הקרובה נלמד בשיעורי המדע והטכנולוגיה את היחידה "**בריאות האדם**". נשמח לשתף אתכם במה שנלמד, ולהזמין אתכם להמשיך את הסקרנות גם בבית.

🔬 מה לומדים?

נלמד מה שומר על הגוף שלנו בריא: תזונה מגוונת, שתיית מים, שינה, תנועה ושטיפת ידיים. נכיר גם כלים ומוצרים שעוזרים לנו לשמור על הבריאות.

💬 שתי שאלות לשיחה בבית

1. מה עשית היום שעוזר לגוף שלך להיות בריא?
2. למה חשוב לשטוף ידיים לפני האוכל?

אין כאן תשובה אחת נכונה – מה שחשוב הוא לשאול, להקשיב ולחשוב יחד.

🏠 פעילות קטנה לבית

"הצלחת הצבעונית": בארוחת הערב סופרים יחד כמה צבעים של ירקות ופירות יש בצלחת. אפשר להציב יעד משפחתי – 3 צבעים בכל ארוחה.

נשמח לשמוע מה גיליתם – הילדים מוזמנים לספר בכיתה, להביא ציור או תמונה.

בברכה ובהוקרה,

צוות המדע, בית ספר בגין המח״ר