

קַיִץ: שׁוֹמְרִים עַל עַצְמֵנוּ בַּשֶּׁמֶשׁ

פותח על ידי נעמי מועלם, מדריכת מו״ט יסודי

הַסִּפּוּר שֶׁלָּנוּ



כִּתָּה א׳ · שִׁעוּר אִינְטֶרַאקְטִיבִי ·
מַעְגַּל הַלְמִידָה צְלִיל

מְיֻמָּנוּת הַשִּׁעוּר



א׳ · מדידה ותיעוד

למדוד באמצעי מדידה מגוונים ולתעד את התוצאות.

כֵּיצַד הַצֶּל מְשַׁנֶּה אֶת הַחֹם שֶׁאָנַחְנוּ מַרְגִּישִׁים?

הַיּוֹם תִּבְדְּקוּ אֵיךְ דֶּגֶם שֶׁל סוֹכֵךְ יוֹצֵר צֵל, וְתִלְמְדוּ כְּלָלֵי שְׁמִירָה בַּקִּיץ.

מָה פֵּרוּשׁ הַמִּלִּים?

בְּקִיץ חָשׁוּב לִשְׁתּוֹת מַיִם, לְהִמָּצֵא בַּצֵּל וּלְהִשְׁתַּמֵּשׁ בְּאֶמְצָעֵי הֲגָנָה מֵהַשֶּׁמֶשׁ.

אֵיךְ צֶל וּמַיִם עוֹזְרִים לָכֶם לִשְׁמֹר עַל הַגּוּף בַּיּוֹם הַחַם?

הַיֵּדַע שֶׁלָּמַדְתִּי הַיּוֹם הוּא...

נַשְׁלִים אֶת הַמִּשְׁפָּט בְּעַל פֶּה אוֹ בַּמַּחְבֶּרֶת

רֶפְלֶקְצְיָה

- מָה לָמַדְתִּי עַל הַשֶּׁמֶשׁ בַּקַּיִץ?
- מָה עָזַר לִי לְהָבִין אֵיךְ לִשְׁמֹר עַל עַצְמִי?
- מָה גִּלִּיתִי בִּפְעִילוּת, וּמָה הָיִיתִי מְשַׁנֶּה?

לְגַלְגֵּל הָרֶפְלֶקְצְיָה שֶׁל הַשִּׁעוּר

קַיִץ: שׁוֹמְרִים עַל עַצְמֵנוּ בַּשֶּׁמֶשׁ

תּוֹדָה וּבְהַצְלָחָה!

קַיִץ: שׁוֹמְרִים עַל עַצְמֵנוּ בַּשֶּׁמֶשׁ

פותח על ידי נעמי מועלם, מדריכת מו״ט יסודי

מתחם b.skills lab · בית ספר בגין המח״ר